



CONVITTO NAZIONALE "M. DELFICO"
Liceo Scientifico - Liceo Coreutico - Scuola Elementare
Piazza Dante, 20 - 64100 TERAMO
e-mail: tevc010007@istruzione.it sito web: www.convittoteramo.edu.it
Tel. Centr. 0861243807-Segr. 0861245430

MENU DEL CONVITTO E SCUOLE ANNESE AUTUNNO E INVERNO N° 1



LUNEDI

Colazione Latte o yogurt, Pane Miele e Marmellata
Merenda Frutta di stagione
Pranzo Fusilli al pomodoro e basilico- Straccetti di tacchino- Bieta a limone e Frutta
Merenda Maritozzo

MARTEDI

Colazione Latte ,Yogurt , Fiocchi di cereali
Merenda Pane e Prosciutto cotto
Pranzo Pasta e fagioli -Frittata con patate , Broccoli lessi e Frutta
Merenda Pane e crema alla nocciola

MERCOLEDI

Colazione Thè Orzo e Biscotti secchi
Merenda Frutta di stagione
Pranzo Sedanini al olio e par. Arrosto di vitello , Carote lesse ,Frutta
Merenda Focaccia

GIOVEDI

Colazione Latte e Fiocchi di cereali
Merenda Pane e marmellata
Pranzo Pasta al forno , Tocchetti di parmigiano -Insalata e Frutta
Merenda Frutta di stagione

VENERDI

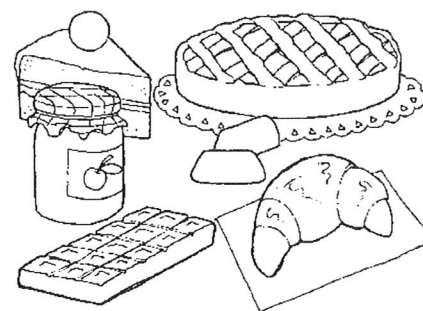
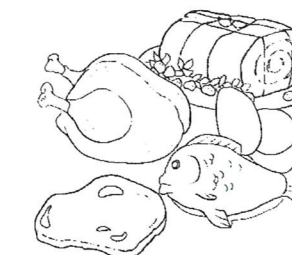
Colazione Latte e Ciambellone
Merenda Pane e parmigiano
Pranzo Risotto con Zucca , Merluzzo alla pizzaiola - Insalata. - Frutta
Merenda Yogurt

SABATO

Colazione Latte , yogurt Pane Miele e Marmellata
Merenda Frutta di stagione
Pranzo Farro con Lenticchie- Sformato di verdure -Frutta
Merenda Fette biscottate e marmellata

DOMENICA

Colazione Latte e fette biscottate
Pranzo Gnocchi a pomodoro- Pollo a forno -Insalata e Frutta
Merenda Frutta di stagione



IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof. Adriano Trentacarlini



CONVITTO NAZIONALE "M. DELFICO"

Liceo Scientifico - Liceo Coreutico - Scuola secondaria di primo grado - Scuola primaria
Piazza Dante, 20 - 64100 TERAMO
e-mail: tevc010007@istruzione.it sito web: www.convittoteramo.edu.it
Tel. Centr. 0861243807-Segr. 0861245430

Menù: CENA CONVITTORI AUTUNNO E INVERNO N° 1

LUNEDI

Cena Risotto al radicchio - Prosciutto crudo, Insalata - Frutta

MARTEDI

Cena Vellutata di carote - Nasello gratinato al forno, Insalata - Frutta

MERCOLEDI

Cena Minestrone di verdure con pasta - Formaggi freschi, Insalata - Frutta

GIOVEDI

Cena Spaghetti aglio e olio - Polpette di Tonno - Spinaci - Frutta

VENERDI

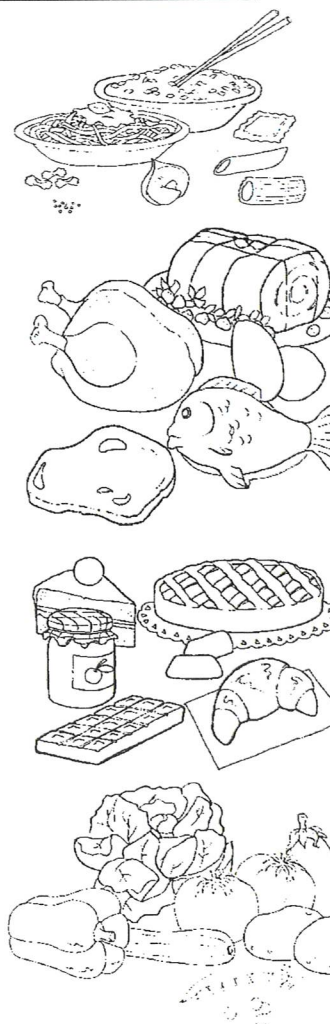
Cena Bocconcini di Pollo in umido, Patate al forno, Insalata mista - Frutta

SABATO

Cena Pasta al pomodoro - Uova strapazzate con parmigiano, Insalata - Frutta

DOMENICA

Cena Antipasto di verdure crude - Pizza - Frutta



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Adriano Trentacarlini



CONVITTO NAZIONALE "M. DELFICO"
Liceo Scientifico - Liceo Coreutico - Scuola Elementare
Piazza Dante, 20 - 64100 TERAMO
e-mail: tevc010007@istruzione.it sito web: www.convittoteramo.edu.it
Tel. Centr. 0861243807 - Segr. 086124543

MENU DEL CONVITTO E SCUOLE ANNESSE AUTUNNO E INVERNO N° 2

LUNEDI

Colazione Latte o Yogurt, Pane Miele e Marmellata
Merenda Frutta di stagione
Pranzo Minestrone con pasta- Polpette di maiale- Insalata mista e Frutta
Merenda Fette biscottate e marmellata

MARTEDI

Colazione Latte, Yogurt, Fiocchi di cereali
Merenda Pane con crema di nocciola
Pranzo Gnocchi al pomodoro, Mozzarella e Spinaci, Frutta
Merenda Torta allo yogurt alla frutta

MERCOLEDI

Colazione Thè Orzo e Biscotti secchi
Merenda Frutta di stagione
Pranzo Orzo con Lenticchie, Sformato di patate, Lattuga e Frutta
Merenda Pizza al pomodoro

GIOVEDI

Colazione Latte e Fiocchi di cereali
Merenda Pane e prosciutto crudo
Pranzo Risotto allo zafferano, Bocconcini di pollo gratinato al forno, Ins. di Finocchi e Frutta
Merenda Pane olio

VENERDI

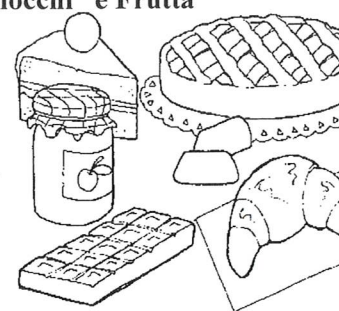
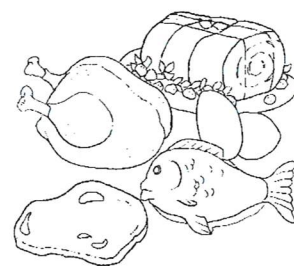
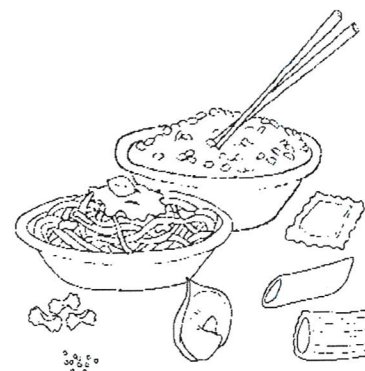
Colazione Latte e Maritozzi
Merenda Frutta di stagione
Pranzo Pasta al pomodoro con ricotta, Merluzzo al forno, Carote lesse e Frutta
Merenda Yogurt

SABATO

Colazione Latte, Yogurt, Pane, Miele e Marmellata
Merenda Pane e parmigiano
Pranzo Minestra di legumi- Frittata, Spinaci e Frutta
Merenda Frutta di stagione

DOMENICA

Colazione Latte e Fette biscottate
Pranzo Tagliatele al pomodoro, Prosciutto crudo, Insalata e Frutta
Merenda Pane con crema di nocciola



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Adriano Trentacarlino



CONVITTO NAZIONALE "M. DELFICO"

Liceo Scientifico - Liceo Coreutico - Scuola secondaria di primo grado - Scuola primaria
Piazza Dante, 20 - 64100 TERAMO
e-mail: tevc010007@istruzione.it sito web: www.convittoteramo.edu.it
Tel. Centr. 0861243807-Segr. 0861245430

Menù: CENA CONVITTORI AUTUNNO E INVERNO N° 2



LUNEDI

Cena Pasta al burro -Seppie Patate e Piselli - Frutta

MARTEDI

Cena Risotto al parmigiano -Fettina di vitello ai ferri, Insalata mista - Frutta

MERCOLEDI

Cena Pasta al pomodoro -Merluzzo in umido , Insalata e Verdura di stagione - Frutta

GIOVEDI

Cena Spaghetti aglio e olio -Frittata con parmigiano, Broccoli lessi - Frutta

VENERDI

Cena Vellutata di carote con crostini -Formaggi freschi, Insalata mista - Frutta

SABATO

Cena Braciola di suino ai ferri - Insalata - Frutta

DOMENICA

Cena Antipasto di verdure crude - Pizza - Frutta



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Adriano Trentacarlino



CONVITTO NAZIONALE "M. DELFICO"
Liceo Scientifico - Liceo Coreutico - Scuola Elementare
Piazza Dante, 20 - 64100 TERAMO
e-mail: tevc010007@istruzione.it sito web: www.convittoteramo.edu.it
Tel. Centr. 0861243807 - Segr. 0861245430

MENU DEL CONVITTO E SCUOLE ANNESSE AUTUNNO E INVERNO N° 3

LUNEDI

Colazione Latte o Yogurt, Pane Miele e Marmellata
Merenda Biscotti secchi
Pranzo Risotto alla Zucca (v. d. s.) Scaloppina di tacchino e Lattuga e Frutta
Merenda Focaccia alle olive

MARTEDI

Colazione Latte, Yogurt, Fiocchi cereali
Merenda Frutta di stagione
Pranzo Tagliatelle al ragù - Polpette di ricotta e Spinaci, Insalata mista e Frutta
Merenda Pane e parmigiano

MERCOLEDI

Colazione Thè Orzo e Biscotti secchi
Merenda Maritozzi
Pranzo Pasta con olio evo e par. Bocconcini di suino in umido, Bieta a limone e Frutta
Merenda Frutta di stagione

GIOVEDI

Colazione Latte e Fiocchi di cereali
Merenda Frutta di stagione
Pranzo Orzo con legumi, Frittata con patate, Carote lesse e Frutta
Merenda Pane e marmellata

VENERDI

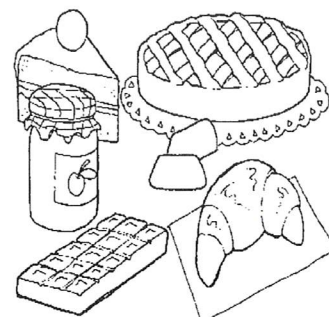
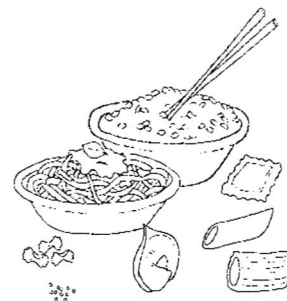
Colazione Latte e ciambellone
Merenda Pane crema di nocciola
Pranzo Penne al pomodoro e basilico, Tonnini, lattuga e finocchi e Frutta
Merenda Yogurt

SABATO

Colazione Latte, Yogurt, Pane, Miele e Marmellata
Merenda Fette biscottate e marmellata
Pranzo Pasta v.d.s. e Speck - Mozzarella e Insalata e Frutta
Merenda Pane olio

DOMENICA

Colazione Latte e fette biscottate
Pranzo Pasta al forno, sfornato di verdure e Frutta
Merenda Frutta di stagione



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Adriano Trentacarlin



CONVITTO NAZIONALE "M. DELFICO"

Liceo Scientifico - Liceo Coreutico - Scuola secondaria di primo grado - Scuola primaria

Piazza Dante, 20 - 64100 TERAMO

e-mail: tevc010007@istruzione.it sito web: www.convittoteramo.edu.it

Tel. Centr. 0861243807-Segr. 0861245430

Menù: CENA CONVITTORI AUTUNNO E INVERNO N° 3

LUNEDÌ

Cena Platessa alla pizzaiola- Patate lesse e Insalata - Frutta

MARTEDÌ

Cena Passato di verdure con pasta – Uova strapazzate e Lattuga - Frutta

MERCOLEDÌ

Cena Spaghetti al pomodoro-Merluzzo in umido , Insalata e Verdure di stagione - Frutta

GIOVEDÌ

Cena Risotto al radicchio- Polpette alla genovese e Insalata - Frutta

VENERDÌ

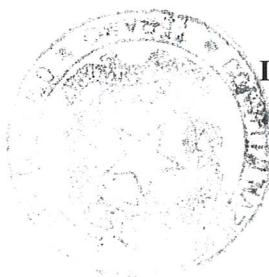
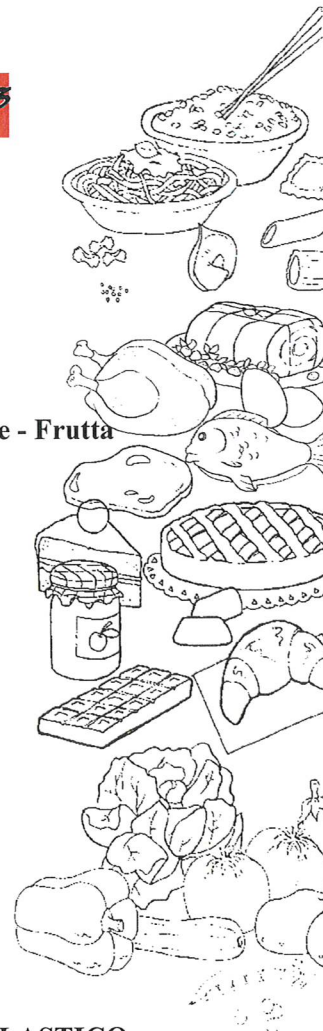
Cena Sformato di patate , Insalata e Verdure di stagione - Frutta

SABATO

Cena Pollo a forno- Insalata e Verdure di stagione - Frutta

DOMENICA

Cena Antipasto di verdure crude - Pizza – Frutta



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Adriano Trentacarlin



CONVITTO NAZIONALE "M. DELFICO"
 Liceo Scientifico - Liceo Coreutico - Scuola Elementare
 Piazza Dante, 20 - 64100 TERAMO
 e-mail: tevc010007@istruzione.it sito web: www.convittoteramo.edu.it
 Tel. Centr. 0861243807 - Segr. 086124543

MENU DEL CONVITTO E SCUOLE ANNESSE AUTUNNO E INVERNO N° 4

LUNEDI

Colazione Latte o Yogurt, Pane Miele e Marmellata
 Merenda Fette biscottate e marmellata
 Pranzo Pennette all'ortolana- Spezzatino di vitello - Spinaci al limone e Frutta
 Merenda Pane olio

MARTEDI

Colazione Latte, Yogurt, Fiocchi di cereali
 Merenda Frutta di stagione
 Pranzo Pasta e Piselli - Prosciutto cotto - Insalata di carote e Frutta
 Merenda Pizza al pomodoro

MERCOLEDI

Colazione Thè Orzo e Biscotti secchi
 Merenda Pane con crema di nocciola
 Pranzo Risotto alla marinara - Frittata con spinaci - Lattuga e Frutta
 Merenda Frutta di stagione

GIOVEDI

Colazione: Latte e Fiocchi di cereali
 Merenda Pane e parmigiano
 Pranzo Pasta in brodo - Cotoletta di pollo al forno, Pure di patate e Frutta
 Merenda Torta di mele

VENERDI

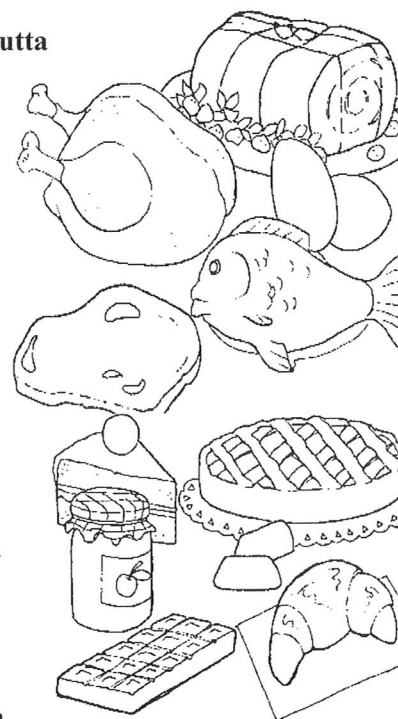
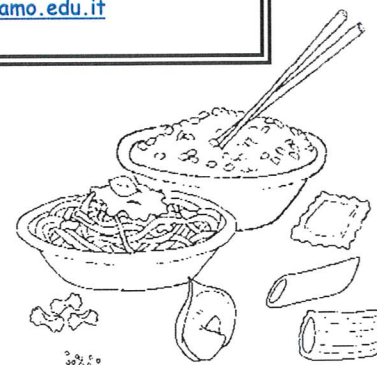
Colazione Latte e Ciambellone
 Merenda Frutta di stagione
 Pranzo Gnocchi al pomodoro - Merluzzo gratinato - Insalata mista e Frutta
 Merenda Yogurt

SABATO

Colazione Latte, Yogurt, Pane, Miele e Marmellata
 Merenda Pane e olio
 Pranzo Farro con legumi - Purea di patate - Insalata e Frutta
 Merenda Frutta di stagione

DOMENICA

Colazione Latte e Fette biscottate
 Pranzo Tagliatelle al pomodoro, Braciole di suino ai ferri - Insalata e Frutta
 Merenda Pane con marmellata



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
 Prof. Adriano Trentacarlino



CONVITTO NAZIONALE "M. DELFICO"

Liceo Scientifico - Liceo Coreutico - Scuola secondaria di primo grado - Scuola primaria
Piazza Dante, 20 - 64100 TERAMO
e-mail: tevc010007@istruzione.it sito web: www.convittoteramo.edu.it
Tel. Centr. 0861243807-Segr. 0861245430

Menù: CENA CONVITTORI AUTUNNO E INVERNO N° 4

LUNEDI

Cena Sformato di patate -Insalata mista e Verdure di stagione - Frutta

MARTEDI

Cena Pasta al burro -Polpette di tonno -Insalata e Verdure di stagione - Frutta

MERCOLEDI

Cena Capocollo di suino ai ferri e verdure di stagione - Insalata - Frutta

GIOVEDI

Cena Risotto allo zafferano- Formaggio fresco e Insalata - Frutta

VENERDI

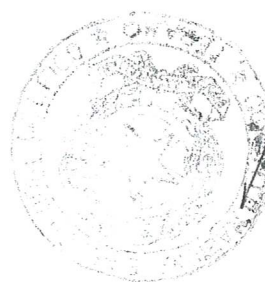
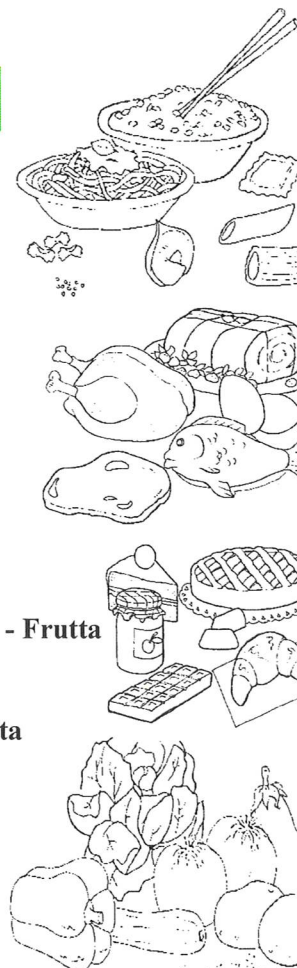
Cena Minestrone di verdure con crostini – Insalata di Pesce e Insalata di finocchi - Frutta

SABATO

Cena Spaghetti aglio e olio - Uova strapazzate e Verdure gratinate al forno - Frutta

DOMENICA

Cena Antipasto di verdure crude - Pizza – Frutta



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Adriano Trentacarlino