

MENU: DEL CONVITTO E SCUOLE ANNESE
PRIMAVERA-ESTATE N°1 SETTIMANA

Colazione	Latte o yogurt, Pane Miele e Marmellata
Merenda	Frutta di stagione
Pranzo	Fusilli al pomodoro e basilico- Petto di tacchino alla salvia – V.D.S - Frutta
Merenda	Maritozzo

Colazione	Latte, Yogurt, Fiocchi di cereali
Merenda	Succhi di frutta e Biscotti secchi
Pranzo	Pasta e piselli - Rollè di frittata con formaggio , Insalata di carote - Frutta
Merenda	Pane e crema alla nocciola

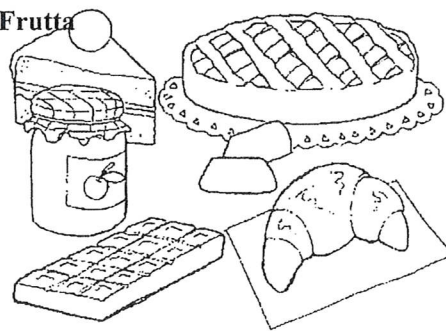
Colazione	Thè Orzo e Biscotti secchi
Merenda	Focaccia
Pranzo	Sedanini all'olio e parmigiano, Hamburger di carne , V.D.S. -Frutta
Merenda	Frutta di stagione

Colazione	Latte e Fiocchi di cereali
Merenda	Pane e olio
Pranzo	Pasta al pesto, Mozzarella, Insalata e Finocchi - Frutta
Merenda	Yogurt

Colazione	Latte e Ciambellone
Merenda	Frutta di stagione
Pranzo	Risotto fantasia, Merluzzo gradinato al forno, Fagiolini - Frutta
Merenda	Pane e marmellata

Colazione	Latte, yogurt Pane, Miele e Marmellata
Merenda	Pane e parmigiano
Pranzo	Pasta al pomodoro, Prosciutto crudo e pomodori , -Frutta
Merenda	Fette biscottate e marmellata

Colazione	Latte e fette biscottate
Pranzo	Gnocchi a pomodoro- Parmigiana di zucchini e Insalata - Frutta
Merenda	Frutta di stagione



Prof. Adriano Trentacarlini



CONVITTO NAZIONALE "M. DELFICO"
Liceo Scientifico - Liceo Coreutico - Scuola Elementare
Piazza Dante, 20 - 64100 TERAMO
e-mail: tevc010007@istruzione.it sito web: www.convittoteramo.edu.it
Tel. Centr. 0861243807-Segr. 0861245430

MENU: CENA CONVITTORI PRIMAVERA-ESTATE N°1

LUNEDI

Cena Risotto allo zafferano, Formaggi freschi e Insalata di pomodori -Frutta

MARTEDI

Cena Pasta con pomodorini e basilico, **Crocchette di pesce** e V.D.S - Frutta

MERCOLEDI

Cena Insalata di farro con legumi, Sformato di verdure e insalata - Frutta

GIOVEDI

Cena Spaghetti aglio e olio, **Bracirole di suino** - V.D.S - Frutta

VENERDI

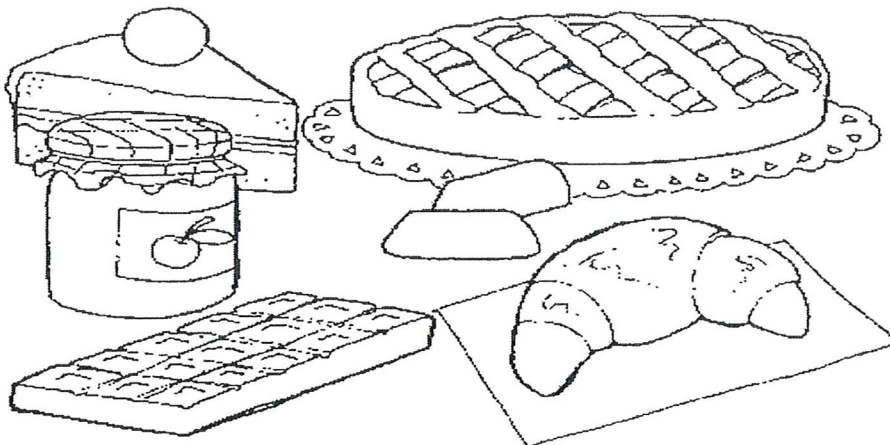
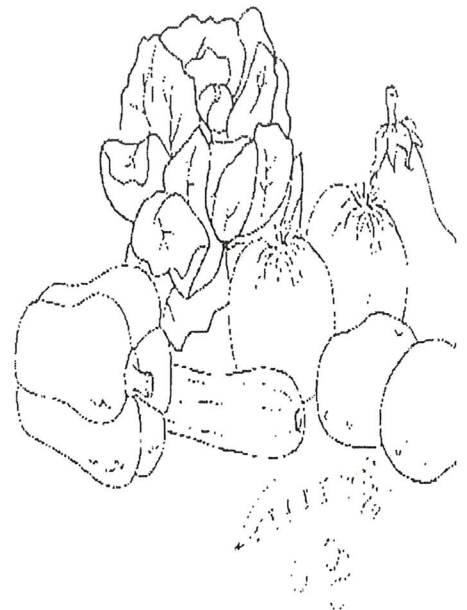
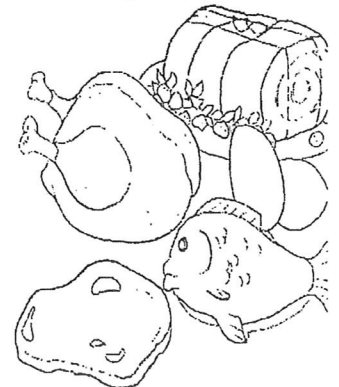
Cena **Insalata di tonno** con patate e V.D.S. - Frutta

SABATO

Cena Pasta alla norma, **Uova strapazzate con parmigiano**, V.D.S. - Frutta

DOMENICA

Cena Antipasto di verdure crude - Pizza fantasia - Frutta



Teramo

ASL - TERAMO - Dipartimento di Prevenzione
Serv. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Dott. TOMMASO MIGALE
Dirigente Medico



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Adriano Trentacarlino



CONVITTO NAZIONALE "M. DELFICO"
Liceo Scientifico - Liceo Coreutico - Scuola Elementare
Piazza Dante, 20 - 64100 TERAMO
e-mail: tevc010007@istruzione.it sito web: www.convittoteramo.edu.it
Tel. Centr. 0861243807-Segr. 086124543

MENU: DEL CONVITTO E SCUOLE ANNESSE PRIMAVERA - ESTATE N° 2 SETTIMANA

LUNEDÌ

Colazione Latte o Yogurt, Pane Miele e Marmellata
Merenda Frutta di stagione
Pranzo Gnocchi al pomodoro e basilico - **Bocconcini di pollo croccanti** - Insalata - Frutta
Merenda Fette biscottate e succo di frutta

MARTEDÌ

Colazione Latte, Yogurt, Fiocchi di cereali
Merenda Pane con crema di nocciola
Pranzo **Risotto gamberetti e zucchine**, Scaglie di parmigiano e V.D.S. - Frutta
Merenda Torta allo yogurt alla frutta

MERCOLEDÌ

Colazione Thè Orzo e Biscotti secchi
Merenda Frutta di stagione
Pranzo Pasta al pesto. **Polpette di carne a forno**, insalata - Frutta
Merenda Pizza al pomodoro

GIOVEDÌ

Colazione Latte e Fiocchi di cereali
Merenda Pane e prosciutto crudo
Pranzo Pasta ai legumi, **Frittata di zucchine**, Pure di patate - Frutta
Merenda Frutta di stagione

VENERDÌ

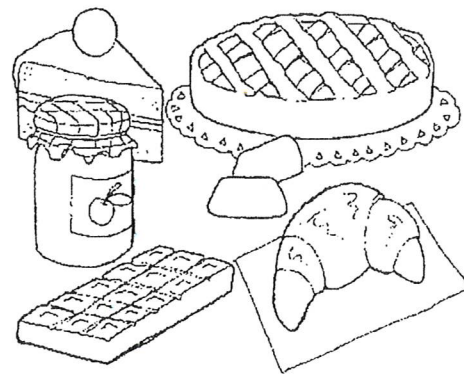
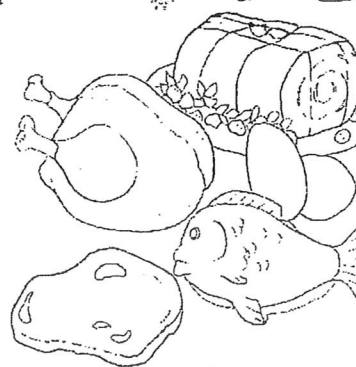
Colazione Latte e Maritozzi
Merenda Frutta di stagione
Pranzo Pasta al pomodoro con olive, **Insalata di tonno**, V.D.S - Frutta
Merenda Yogurt

SABATO

Colazione Latte, Yogurt, Pane, Miele e Marmellata
Merenda Biscotti secchi e succo di frutta
Pranzo Pasta con i funghi - Formaggi freschi, **Insalata di pomodori** - Frutta
Merenda Frutta di stagione

DOMENICA

Colazione Latte e Fette biscottate
Pranzo Tagliatele al pomodoro, **Pollo a forno**, Insalata - Frutta
Merenda Pane con crema di nocciola



Teramo



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Adriano Tréntacarlini



CONVITTO NAZIONALE "M. DELFICO"
Liceo Scientifico - Liceo Coreutico - Scuola Elementare
Piazza Dante, 20 - 64100 TERAMO
e-mail: tevc010007@istruzione.it sito web: www.convittoteramo.edu.it
Tel. Centr. 0861243807-Segr. 086124543

MENU: CENA CONVITTORI PRIMAVERA - ESTATE N° 2

LUNEDI

Cena Pasta al pomodoro, Formaggi Freschi, **Insalata** e V.D.S. - Frutta

MARTEDI

Insalata di legumi, Sformato di verdure, **Insalata** - Frutta

MERCOLEDI

Cena Pasta all'olio e parmigiano, **Insalata di Seppie** e V.D.S. - Frutta

GIOVEDI

Cena **Fettina di vitello ai ferri**, V.D.S e **Insalata** - Frutta

VENERDI

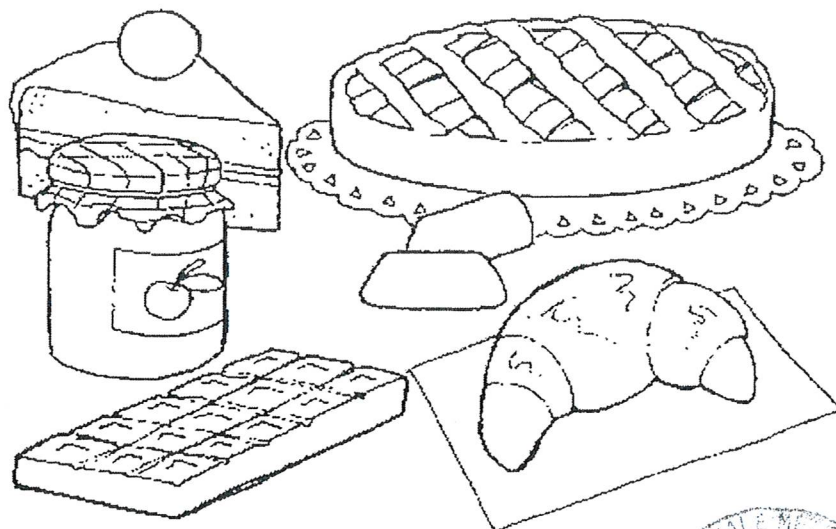
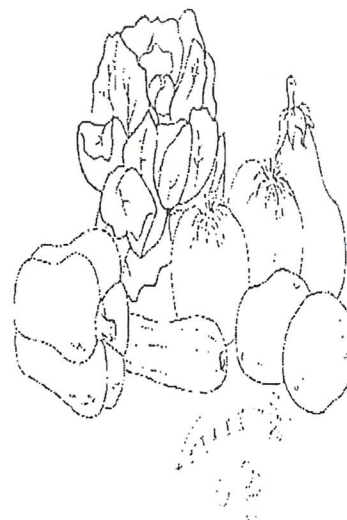
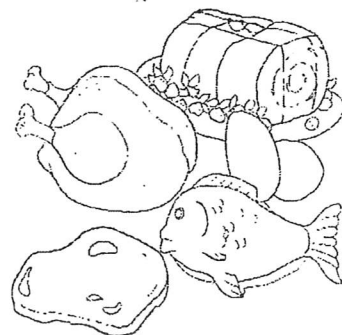
Cena Insalata di Riso, **Platessa gradinata** - V.D.S. - Frutta

SABATO

Cena **Uova sode** e Patate a forno, **Insalata** - Frutta

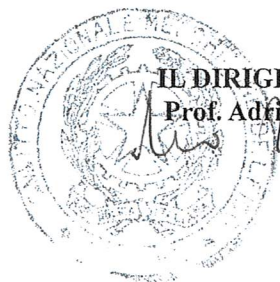
DOMENICA

Cena **Antipasto di verdure crude** - Pizza fantasia - Frutta



Teramo

ASL - TERAMO - Dipartimento di Prevenzione
Serv. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Dott. TOMMASO MIGALE
Dirigente Medico



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Adriano Trentacarlini



CONVITTO NAZIONALE "M. DELFICO"
Liceo Scientifico - Liceo Coreutico - Scuola Elementare
Piazza Dante, 20 - 64100 TERAMO
e-mail: tevc010007@istruzione.it sito web: www.convittoteramo.edu.it
Tel. Centr. 0861243807 - Segr. 0861245430

MENU : CENA CONVITTORI PRIMAVERA - ESTATE N° 3

LUNEDÌ

Cena **Braciole di suino ai ferri- e Insalata V.D-S - Frutta**

MARTEDÌ

Cena **Pasta al pomodoro, Merluzzo gradinato e V.D.S. - Frutta**

MERCOLEDÌ

Cena **Parmigiana di melanzana, Patate a forno e Insalata - Frutta**

GIOVEDÌ

Cena **Risotto al parmigiano, Tonno e pomodori e V.D.S - Frutta**

VENERDÌ

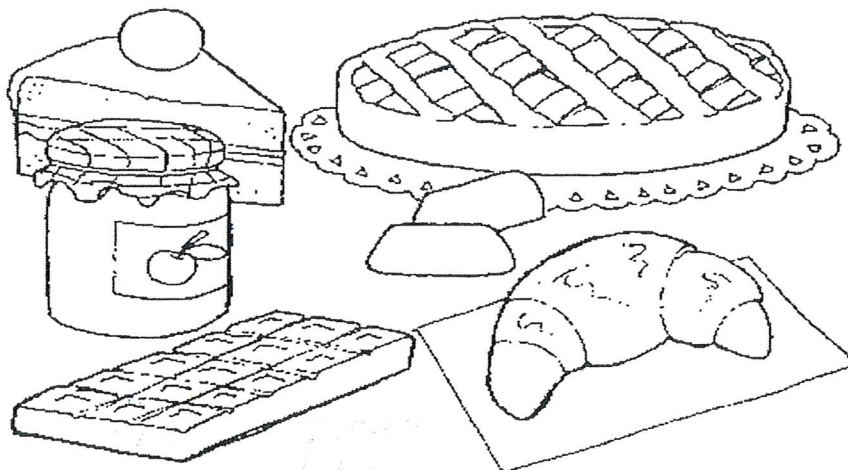
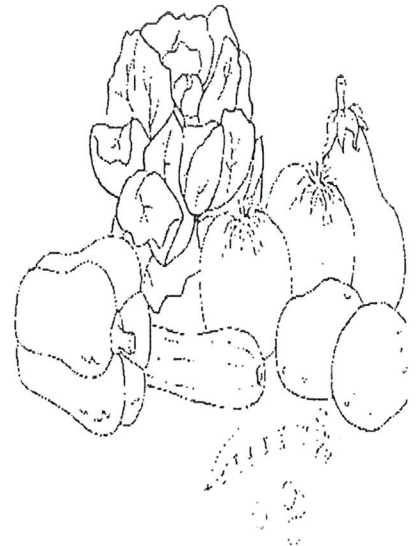
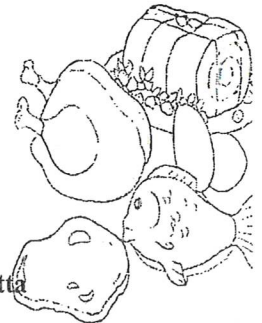
Cena **Insalata di farro con legumi, Formaggi freschi e Verdure di stagione - Frutta**

SABATO

Cena **Spaghetti aglio e olio, Uova strapazzate con patate e Verdure di stagione - Frutta**

DOMENICA

Cena **Antipasto di verdure crude - Pizza fantasia - Frutta**



Teramo.

ASL - TERAMO - Dipartimento di Prevenzione
Serv. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Dott. TOMMASO MIGALE
Dirigente Medico



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Adriano Trentacarlino



CONVITTO NAZIONALE "M. DELFICO"
Liceo Scientifico - Liceo Coreutico - Scuola Elementare
Piazza Dante, 20 - 64100 TERAMO
e-mail: tevc010007@istruzione.it sito web: www.convittoteramo.edu.it
Tel. Centr. 0861243807 - Segr. 0861245430

MENU : DEL CONVITTO E SCUOLE ANNESSE PRIMAVERA - ESTATE N° 3 SETTIMANA

LUNEDÌ

Colazione: Latte o Yogurt, Pane Miele e Marmellata
Merenda: Pane con prosciutto cotto
Pranzo: Insalata di pasta, **Frittata di spinaci** e **Insalata di carote e Finocchi** - Frutta
Merenda: Focaccia alle olive

MARTEDÌ

Colazione: Latte, Yogurt, Flocchi cereali
Merenda: Frutta di stagione
Pranzo: Tagliatelle al pomodoro e basilico - **Scaloppina di vitello**, V.D.S. - Frutta
Merenda: Pane e crema di nocciola

MERCOLEDÌ

Colazione: Thè Orzo e Biscotti secchi
Merenda: Maritozzi
Pranzo: Risotto con piselli, Mozzarella, **Insalata mista con pomodorini** - Frutta
Merenda: Frutta di stagione

GIOVEDÌ

Colazione: Latte e Flocchi di cereali
Merenda: Succo di frutta e biscotti secchi
Pranzo: Pasta con zucchine, **Arrosto di tacchino**, **Fagiolini** - Frutta
Merenda: Pane e marmellata

VENERDÌ

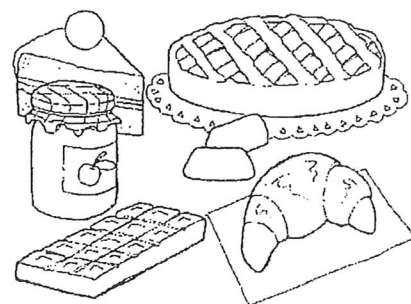
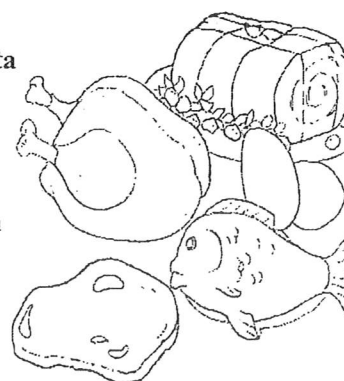
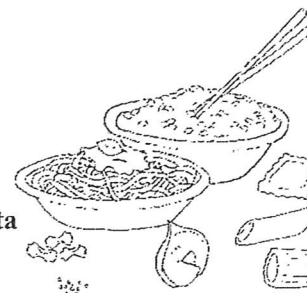
Colazione: Latte e ciambellone
Merenda: Frutta di stagione
Pranzo: Pasta all'olio e parmigiano, **Crocchette di pesce**, **Insalata di carote** - Frutta
Merenda: Yogurt

SABATO

Colazione: Latte, Yogurt Pane, Miele e Marmellata
Merenda: Fette biscottate e marmellata
Pranzo: Pasta al pomodoro, **Prosciutto crudo**, **Insalata** - Frutta
Merenda: Pane olio

DOMENICA

Colazione: Latte e fette biscottate
Pranzo: Gnocchi al pomodoro, **Polpette di verdure**, **Insalata** - Frutta
Merenda: Frutta di stagione



Teramo,



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Adriano Trentacarlini



CONVITTO NAZIONALE "M. DELFICO"
Liceo Scientifico - Liceo Coreutico - Scuola Elementare
Piazza Dante, 20 - 64100 TERAMO
e-mail: tevc010007@istruzione.it sito web: www.convittoteramo.edu.it
Tel. Centr. 0861243807 - Segr. 086124543

MENU: DEL CONVITTO E SCUOLE ANNESSE PRIMAVERA - ESTATE N° 4 SETTIMANA

LUNEDÌ

Colazione Latte o Yogurt, Pane Miele e Marmellata
Merenda Fette biscottate e succo di frutta
Pranzo Risotto primavera, **Arrosto di vitello**, Insalata - Frutta
Merenda Pizza al pomodoro

MARTEDÌ

Colazione Latte, Yogurt, Fiocchi di cereali
Merenda Frutta di stagione
Pranzo Pennette al pesto, **Merluzzo a forno**, Patate lesse - Frutta
Merenda Maritozzi

MERCOLEDÌ

Colazione Thè Orzo e Biscotti secchi
Merenda Pane con crema di nocciola
Pranzo Insalata di farro con legumi, **Frittata con zucchine**, Insalata mista - Frutta
Merenda Frutta di stagione

GIOVEDÌ

Colazione: Latte e Fiocchi di cereali
Merenda Pane e olio
Pranzo Pasta pomodoro e melanzane, **Bocconcini di pollo**, Insalata - Frutta
Merenda Torta di frutta

VENERDÌ

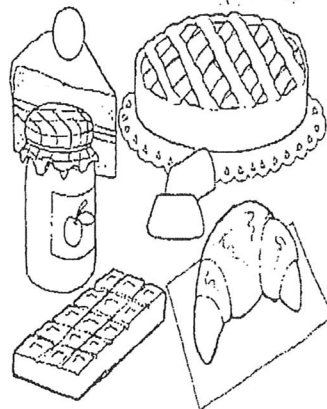
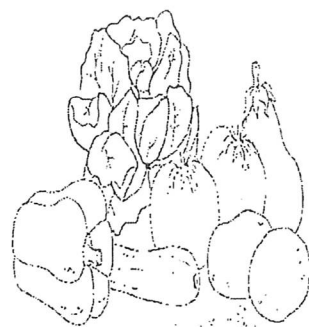
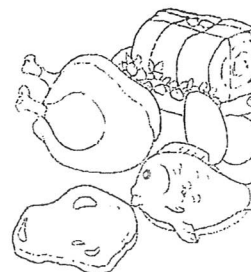
Colazione Latte e Ciambellone
Merenda Frutta di stagione
Pranzo Gnocchi al pomodoro e basilico, **Merluzzo gradinato**, V.D.S. - Frutta
Merenda Yogurt

SABATO

Colazione Latte, Yogurt Pane, Miele e Marmellata
Merenda Succo di frutta e biscotti secchi
Pranzo Pasta al pesto, Formaggio gradinato, Insalata - Frutta
Merenda Frutta di stagione

DOMENICA

Colazione Latte e Fette biscottate
Pranzo Tagliatelle al pomodoro, **Braciole di suino ai ferri**, Insalata - Frutta
Merenda Pane con marmellata



Teramo



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Adriano Trentacarlino



CONVITTO NAZIONALE "M. DELFICO"
Liceo Scientifico - Liceo Coreutico - Scuola Elementare
Piazza Dante, 20 - 64100 TERAMO
e-mail: fevc010007@istruzione.it sito web: www.convittoferamo.edu.it
Tel. Centr. 0861243807 - Segr. 086124543

MENU: CENA CONVITTORI PRIMAVERA-ESTATE N° 4

LUNEDI

Cena Pasta all'olio, **Insalata di tonno con pomodorini**, V.D.S. - Frutta

MARTEDI

Cena Sformato di patate - **Insalata mista e Verdure grigliate** - Frutta

MERCOLEDI

Cena **Cotoletta di pollo al forno** e V.D.S. e Insalata - Frutta

GIOVED

Cena Insalata di legumi - Formaggio fresco- V.D.S - Frutta

VENERDI

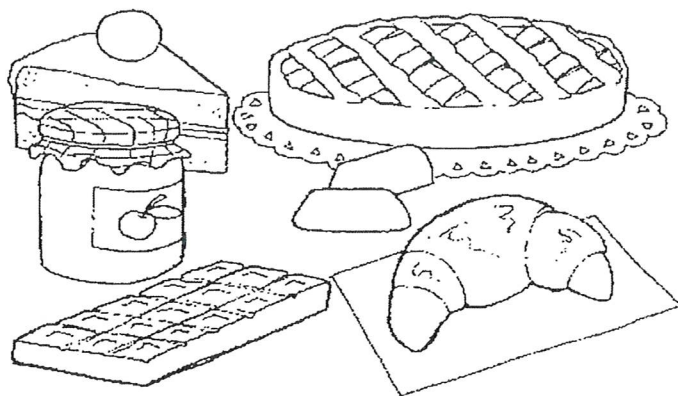
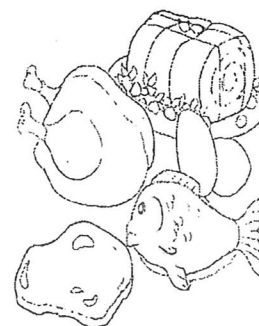
Cena Pasta con zucchine, **uova sode**, V.D.S. e Insalata - Frutta

SABATO

Cena Spaghetti aglio e olio. **Polpette di verdure**, Pomodori a Insalata - Frutta

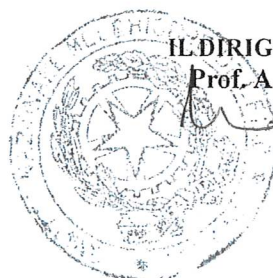
DOMENICA

Cena **Antipasto di verdure crude** - Pizza Fantasia - Frutta



Teramo

ASL - TERAMO - Dipartimento di Prevenzione
Serv. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Dott. TOMMASO MIGALE
Dirigente Medico



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Adriano Trentacarlino