



Ministero dell'Istruzione e del Merito





LA SCUOLA
PER L'ITALIA DI DOMANI

CONVITTO NAZIONALE "M. DELFICO"

SCUOLE STATALI ANNESSE

LICEO SCIENTIFICO, LICEO COREUTICO, SCUOLA SECONDARIA DI I°GRADO, SCUOLA PRIMARIA

Piazza Dante, 20 - 64100 TERAMO - Centralino 0861.243807

Codice Fiscale 80003010677 - Codice Meccanografico TEVC010007

Sito web: www.convittoteramo.edu.it - Email: tevc010007@istruzione.it - teps04000v@istruzione.it - PEC: tevc010007@pec.istruzione.it



Erasmus+

Enriching lives, opening minds.

MENU' PRIMAVERA ESTATE 1° SETTIMANA

	COLAZIONE			MERENDA	PRANZO				MERENDA	CENA			
					PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA
LUNEDì <i>allergeni</i>	Latte o Yogurt <i>latte e derivati</i>	Pane* <i>glutine</i>	Miele e Marmellata	Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro e basilico <i>glutine, uova e derivati, latte e derivati</i>	Petto di tacchino* alla salvia	Verdura di stagione*	Frutta di stagione	Maritozzo <i>glutine, latte e derivati, uova</i>	Risotto allo zafferano <i>sedano e derivati, latte e derivati</i>	Formaggi freschi <i>latte e derivati</i>	Insalata di pomodori	Frutta di stagione
MARTEDì <i>allergeni</i>	Latte <i>latte e derivati</i>	Yogurt <i>latte e derivati</i>	Fiocchi di cereali <i>glutine, anidride solforosa e solfiti, frutta a guscio</i>	Succhi di frutta e Biscotti secchi <i>glutine, uova latte e derivati</i>	Pasta e piselli <i>glutine, sedano e derivati</i>	Rollè di frittata con formaggio <i>uova e derivati, latte e derivati</i>	Insalata di carote	Frutta di stagione	Pane* con crema alla nocciola <i>glutine, nocciole, frutta a guscio, latte e derivati</i>	Pasta con pomodorini e basilico <i>glutine, sedano e derivati</i>	Crocchette di pesce* <i>pesce, glutine, uova latte e derivati</i>	Verdura di stagione*	Frutta di stagione
MERCOLEDì <i>allergeni</i>	Thè <i>glutine</i>	Orzo <i>glutine</i>	Biscotti secchi <i>glutine, latte uova e derivati</i>	Focaccia <i>glutine</i>	Sedanini olio e parmigiano <i>latte e derivati, glutine</i>	Hamburger di carne** <i>glutine ,uova latte e derivati</i>	Verdura di stagione*	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Insalata di farro con legumi <i>glutine, sedano latte e derivati</i>	Sformato di verdure* <i>anidride solforosa e solfiti ,latte uova e derivati</i>	Insalata	Frutta di stagione
GIOVEDì <i>allergeni</i>	Latte <i>latte e derivati</i>		Fiocchi di cereali <i>glutine, frutta a guscio</i>	Pane* e olio <i>glutine</i>	Pasta al pesto <i>glutine, anacardi, latte e derivati</i>	Mozzarella <i>latte e derivati</i>	Insalata e finocchi	Frutta di stagione	Yogurt <i>latte e derivati</i>	Spaghetti aglio e olio <i>glutine</i>	Braciole di suino*	Verdura di stagione*	Frutta di stagione
VENERDì <i>allergeni</i>	Latte <i>latte e derivati</i>		Ciambellone <i>glutine, uova, latte e derivati</i>	Frutta di stagione	Risotto fantasia <i>latte sedano e derivati</i>	Merluzzo* gratinato al forno <i>pesce, glutine</i>	Fagiolini*	Frutta di stagione	Pane* e marmellata <i>glutine, senape , lupini, soia</i>	Insalata di Tonno** <i>pesce, sedano e derivati</i>	Patate*	Verdura di stagione*	Frutta di stagione
SABATO <i>allergeni</i>	Latte, Yogurt <i>latte e derivati</i>	Pane* <i>glutine</i>	Miele e Marmellata	Pane* e parmigiano <i>glutine, latte e derivati</i>	Pasta al pomodoro <i>glutine, sedano e derivati</i>	Prosciutto crudo	Pomodori	Frutta di stagione	Fette biscottate e marmellata <i>glutine , senape, soia, lupini</i>	Pasta alla norma <i>glutine, sedano e derivati</i>	Uova strapazzate con parmigiano <i>uova latte e derivati</i>	Verdura di stagione*	Frutta di stagione
DOMENICA <i>allergeni</i>	Latte <i>latte e derivati</i>		Fette biscottate <i>glutine , senape, soia, lupini</i>		Gnocchi al pomodoro <i>glutine, uova e derivati, latte e derivati</i>	Parmigiana di zucchine* <i>uova latte sedano e derivati</i>	Insalata	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pizza <i>glutine, latte e derivati</i>		Antipasto di verdure crude	Frutta di stagione

Allergeni: latte e derivati , glutine, anidride solforosa e solfiti, sedano e derivati, frutta a guscio, uova, pesce, anacardi, senape , soia , lupini

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Daniela Baldassarre
(firmato digitalmente)

* PRODOTTI SURGELATI ** PRODOTTI SOTTOVUOTO

Per ulteriori informazioni, rivolgersi al cuoco di turno.



Ministero dell'Istruzione e del Merito





CONVITTO NAZIONALE "M. DELFICO"

SCUOLE STATALI ANNESSE

LICEO SCIENTIFICO, LICEO COREUTICO, SCUOLA SECONDARIA DI I°GRADO, SCUOLA PRIMARIA

Piazza Dante, 20 - 64100 TERAMO - Centralino 0861.243807

Codice Fiscale 80003010677 - Codice Meccanografico TEVC010007

Sito web: www.convittoteramo.edu.it - Email: tevc010007@istruzione.it - teps04000v@istruzione.it - PEC: tevc010007@pec.istruzione.it



Erasmus+

Enriching lives, opening minds.

MENU' PRIMAVERA ESTATE 2° SETTIMANA

	COLAZIONE			MERENDA		PRANZO				MERENDA	CENA			
						PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA
LUNEDì	Latte o Yogurt	Pane*	Miele e Marmellata	Frutta di stagione		Gnocchi al pomodoro e basilico*	Bocconcini di pollo croccanti*	Insalata	Frutta di stagione	Fette biscottate e succo di frutta	Pasta al pomodoro	Formaggi freschi	Verdura di stagione*	Frutta di stagione
allergeni	latte e derivati	glutine				glutine, uova e derivati, latte e derivati	latte e derivati, glutine, uova			glutine, senape , lupini, soia, anidride solforosa e solfiti	glutine, sedano latte e derivati	latte e derivati		
MARTEDì	Latte	Yogurt	Fiocchi di cereali	Pane* con	crema di nocciole	Risotto gamberetti* e zucchine *	Scaglie di parmigiano	Verdura di stagione*	Frutta di stagione	Torta allo yogurt alla frutta	Insalata di legumi	Sformato di verdure*	Insalata	Frutta di stagione
allergeni	latte e derivati	latte e derivati	glutine, frutta a guscio	glutine	frutta a guscio, nocciole latte e derivati	sedano latte e derivati, crostacei	latte e derivati			glutine, latte uova e derivati	sedano latte e derivati	latte uova e derivati, anidride solforosa e solfiti		
MERCOLEDì	Thè	Orzo	Biscotti secchi	Frutta di stagione		Pasta al pesto	Polpette di carne ** al forno	Insalata	Frutta di stagione	Pizza al pomodoro	Pasta all'olio e parmigiano	Insalata di Seppie*	Verdura di stagione*	Frutta di stagione
allergeni		glutine	glutine, uova e derivati			glutine, anacardi, latte e derivati	uova, latte e derivati, glutine			glutine	glutine, latte e derivati	pesce e crostacei		
GIOVEDì	Latte		Fiocchi di cereali	Pane* con	Prosciutto crudo	Pasta ai legumi	Frittata di zucchine*	Pure di patate	Frutta di stagione	Frutta di stagione		Fettina di vitello ai ferri**	Verdura di stagione* e insalata	Frutta di stagione
allergeni	latte e derivati		glutine, frutta a guscio	glutine		glutine, sedano e derivati	uova latte e derivati	anidride solforosa e solfiti, latte e derivati						
VENERDì	Latte		Maritozzi	Frutta di stagione		Pasta al pomodoro con olive	Insalata di tonno**	Verdura di stagione*	Frutta di stagione	Yogurt	Insalata di Riso	Platessa gratinata*	Verdura di stagione*	Frutta di stagione
allergeni	latte e derivati		glutine, uova, latte e derivati			glutine, sedano e derivati	pesce			derivati del latte	latte sedano e derivati	pesce e glutine		
SABATO	Latte, Yogurt	Pane*	Miele e Marmellata	Biscotti secchi	Succo di frutta	Pasta con i funghi	Formaggi freschi	Insalata di pomodori	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Uova sode		Patate* al forno	Frutta di stagione
allergeni	latte e derivati	glutine		glutine uova e derivanti		glutine	latte e derivati				uova			
DOMENICA	Latte		Fette biscottate			Tagliatelle al pomodoro	Pollo al forno*	Insalata	Frutta di stagione	Pane* con crema di nocciole	Pizza fantasia		Antipasto di verdure crude	Frutta di stagione
allergeni	latte e derivati		glutine ,senape soia e lupini			glutine, uova e derivati, sedano e derivati				glutine, nocciole, frutta a guscio, latte e derivati	glutine, latte e derivati			

Allergeni: latte e derivati , glutine, anidride solforosa e solfiti, sedano e derivati, frutta a guscio, uova, pesce, anacardi, senape , soia , lupini

* PRODOTTI SURGELATI **PRODOTTI SOTTOVUOTO

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Daniela Baldassarre
(firmato digitalmente)

Per ulteriori informazioni, rivolgersi al cuoco di turno.



Ministero dell'Istruzione e del Merito



Unione Europea



FUTURA
LA SCUOLA
PER L'ITALIA DI DOMANI

CONVITTO NAZIONALE "M. DELFICO"
SCUOLE STATALI ANNESSE
LICEO SCIENTIFICO, LICEO COREUTICO, SCUOLA SECONDARIA DI I° GRADO, SCUOLA PRIMARIA
Piazza Dante, 20 - 64100 TERAMO - Centralino 0861.243807
Codice Fiscale 80003010677 - Codice Meccanografico TEVC010007
Sito web: www.convittoteramo.edu.it - Email: tevc010007@istruzione.it - teps04000v@istruzione.it - PEC: tevc010007@pec.istruzione.it



Erasmus+
Enriching lives, opening minds.

MENU' PRIMAVERA ESTATE 3° SETTIMANA

	COLAZIONE			MERENDA	PRANZO				MERENDA	CENA			
					PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA
LUNEDì <i>allergeni</i>	Latte o Yogurt <i>latte e derivati</i>	Pane* <i>glutine</i>	Miele e Marmellata	Pane* con prosciutto cotto <i>glutine</i>	Insalata di pasta <i>glutine sedano latte e derivati</i>	Frittata di spinaci* <i>uova latte e derivati</i>	Insalata di carote e finocchi	Frutta di stagione	Focaccia alle olive <i>glutine</i>	Braciole di suino ai ferri*		Insalata e verdure di stagione*	Frutta di stagione
MARTEDì <i>allergeni</i>	Latte <i>latte e derivati</i>	Yogurt <i>latte e derivati</i>	Fiocchi di cereali <i>glutine, frutta a guscio</i>	Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro e basilico <i>glutine, sedano e derivati</i>	Scaloppina di vitello** <i>latte e derivati</i>	Verdura di stagione*	Frutta di stagione	Pane* e crema di nocciole <i>glutine, nocciole, latte e derivati</i>	Pasta al pomodoro <i>glutine, sedano latte e derivati,</i>	Merluzzo* gratinato <i>pesce e glutine</i>	Verdura di stagione*	Frutta di stagione
MERCOLEDì <i>allergeni</i>	Thè	Orzo <i>glutine</i>	Biscotti secchi <i>glutine, uova latte e derivati</i>	Maritozzi <i>glutine, uova, latte e derivati</i>	Risotto con piselli* <i>latte sedano e derivati</i>	Mozzarella <i>latte e derivati</i>	Insalata mista con pomodorini	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Parmigiana di melanzana* <i>glutine, sedano latte e derivati</i>		Patate* al forno, Insalata	Frutta di stagione
GIOVEDì <i>allergeni</i>	Latte <i>latte e derivati</i>		Fiocchi di cereali <i>glutine, frutta a guscio</i>	Succo di frutta e biscotti secchi <i>glutine uova e derivati</i>	Pasta con zucchine* <i>glutine, sedano e derivati</i>	Arrosto di tacchino* <i>sedano e derivati</i>	Fagiolini*	Frutta di stagione	Pane* e marmellata <i>glutine</i>	Risotto al parmigiano <i>latte e derivati, sedano e derivati</i>	Tonno** e pomodori <i>pesce</i>	Verdura di stagione*	Frutta di stagione
VENERDì <i>allergeni</i>	Latte <i>latte e derivati</i>		Ciambellone <i>glutine, uova, latte e derivati</i>	Frutta di stagione	Pasta all'olio e parmigiano <i>glutine, latte e derivati</i>	Crocchette di pesce* <i>pesce glutine latte e derivati</i>	Insalata di carote	Frutta di stagione	Yogurt <i>latte e derivati</i>	Insalata di farro con legumi <i>glutine, sedano e derivati</i>	Formaggi freschi <i>latte e derivati</i>	Verdure di stagione*	Frutta di stagione
SABATO <i>allergeni</i>	Latte, Yogurt <i>latte e derivati</i>	Pane* <i>glutine</i>	Miele e Marmellata	Fette biscottate e marmellata <i>glutine, soia senape lupini</i>	Pasta al pomodoro <i>glutine, sedano e derivati</i>	Prosciutto crudo	Insalata	Frutta di stagione	Pane* e olio <i>glutine</i>	Spaghetti aglio e olio <i>glutine</i>	Uova strapazzate con patate <i>latte uova e derivati</i>		
DOMENICA <i>allergeni</i>	Latte <i>latte e derivati</i>		Fette biscottate <i>glutine, soia senape lupini</i>		Gnocchi* al pomodoro <i>glutine, latte sedano uova e derivati</i>	Polpette di verdure* <i>glutine latte uova e derivati</i>	Insalata	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pizza fantasia <i>glutine latte e derivati</i>		Antipasto di verdure crude*	Frutta di stagione

Allergeni: latte e derivati , glutine, anidride solforosa e solfiti, sedano e derivati, frutta a guscio, uova, pesce, anacardi, senape , soia , lupini

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Daniela Baldassarre
(firmato digitalmente)

* PRODOTTI SURGELATI ** PRODOTTI SOTTOVUOTO

Per ulteriori informazioni, rivolgersi al cuoco di turno.



Ministero dell'Istruzione e del Merito



Unione Europea



PNRR



FUTURA



Erasmus+



Enriching lives, opening minds.

CONVITTO NAZIONALE "M. DELFICO"

SCUOLE STATALI ANNESSE

LICEO SCIENTIFICO, LICEO COREUTICO, SCUOLA SECONDARIA DI I°GRADO, SCUOLA PRIMARIA

Piazza Dante, 20 - 64100 TERAMO - Centralino 0861.243807

Codice Fiscale 80003010677 - Codice Meccanografico TEVC010007

Sito web: www.convittoteramo.edu.it - Email: tevc010007@istruzione.it - teps04000v@istruzione.it - PEC: tevc010007@pec.istruzione.it

MENU' PRIMAVERA ESTATE 4° SETTIMANA

	COLAZIONE			MERENDA		PRANZO				MERENDA	CENA				
						PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA		PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA	
LUNEDì	Latte o Yogurt	Pane*	Miele e Marmellata	Fette biscottate	Succo di frutta	Risotto primavera	Arrosto di vitello**	Insalata	Frutta di stagione	Pizza al pomodoro	Pasta all'olio	Insalata di tonno** con pomodorini	Verdure di stagione*	Frutta di stagione	
allergeni	latte e derivati	glutine		glutine senape soia lupini		sedano latte e derivati	sedano e derivati			glutine	glutine, latte e derivati	Pesce			
MARTEDì	Latte	Yogurt	Fiocchi di cereali	Frutta di stagione		Pennette al pesto	Merluzzo* al forno	Patate* lesse	Frutta di stagione	Maritozzi	Sformato di patate		Insalata mista e verdure grigliate*	Frutta di stagione	
allergeni	latte e derivati	latte e derivati	glutine, frutta a guscio			glutine, latte e derivati anacardi	pesce			glutine latte uova e derivati	glutine latte e derivati, anidride solforosa				
MERCOLEDì	Thè	Orzo	Biscotti secchi	Pane* con	crema di nocciole	Insalata di farro con legumi	Frittata con zucchine*	Insalata mista	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Cotoletta di pollo al forno*		Verdure di stagione* Insalata	Frutta di stagione	
allergeni		glutine	glutine, latte uova e derivati	glutine	frutta a guscio, nocciole latte e derivati	glutine latte e derivati	uova e derivati				glutine latte uova e derivati				
GIOVEDì	Latte	Fiocchi di cereali	Frutta di stagione	Pane* e olio		Pasta pomodoro e melanzane	Bocconcino di pollo *	Insalata	Frutta di stagione	Torta di frutta	Insalata di legumi	Formaggio fresco	Verdure di stagione*	Frutta di stagione	
allergeni	latte e derivati			glutine		glutine, sedano e derivati				glutine, uova, latte e derivati	sedano e derivati	latte e derivati			
VENERDì	Latte	Ciambellone		Frutta di stagione		Gnocchi al pomodoro e basilico*	Merluzzo gratinato*	Verdure di stagione*	Frutta di stagione	Yogurt	Pasta con zucchine*	Uova sode	Verdure di stagione* Insalata	Frutta di stagione	
allergeni	latte e derivati	glutine, uova, latte e derivati				glutine, latte uova sedano e derivati	pesce e glutine uova e derivati			derivati del latte	glutine, sedano latte e derivati	uova e derivati			
SABATO	Latte, Yogurt	Pane*	Miele e Marmellata	Succo di frutta e biscotti secchi		Pasta al pesto	Formaggio gratinato	Insalata	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Spaghetti aglio e olio	Polpette di verdure	Pomodori a insalata	Frutta di stagione	
allergeni	latte e derivati	glutine		glutine, uova e derivati		glutine, latte e derivati anacardi	glutine latte uova e derivati				glutine	uova, latte e derivati			
DOMENICA	Latte	Fette biscottate				Tagliatelle al pomodoro	Braciole di suino ai ferri*	Insalata	Frutta di stagione	Pane* con marmellata	Pizza fantasia		Antipasto di verdure crude*	Frutta di stagione	
allergeni	latte e derivati	glutine senape soia lupini				glutine, uova e derivati, sedano e derivati				glutine	glutine latte e derivati				

Allergeni: latte e derivati , glutine, anidride solforosa e solfiti, sedano e derivati, frutta a guscio, uova, pesce, anacardi, senape , soia , lupini

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Daniela Baldassarre
(firmato digitalmente)

* PRODOTTI SURGELATI **PRODOTTI SOTTOVUOTO

Per ulteriori informazioni, rivolgersi al cuoco di turno.